

Selbsthilfe HIV und AIDS Frankfurt am Main e.V.

Gemeinnütziger Verein
Beratung und Geschäftsstelle
Heidestraße 24
60316 Frankfurt am Main
Telefon / Telefax 069 / 435879

Email info@selbsthilfe-hiv-und-aids.de
Internet <http://selbsthilfe-hiv-und-aids.de/>

Anmeldung

Wochenenden und
psychotherapeutisch begleitete Selbsthilfegruppe
für Menschen mit HIV und AIDS

Telefon / Telefax 069 / 435879

oder
Michael Lämmert
Telefon 069 / 448051

INFORMATION

Die Selbsthilfegruppe bietet seit 1992 kostenfreie psychotherapeutische und psychosoziale Hilfestellungen u.a. in Form von offenen Gruppenabenden. Die Begleitung der Selbsthilfegruppe geschieht durch Psychotherapeuten. In diesen regelmäßigen Gesprächsrunden können Betroffene sich aussprechen, Rat holen, über Erfahrungen mit AIDS im Berufsleben reden, sich austauschen über alles was mit der HIV-Infektion und AIDS-Erkrankung verbunden ist und auch sehen, wie andere das Leben mit HIV und AIDS gestalten und ihre Alltagsprobleme bewältigen. Die Angebote des Vereins werden ausschließlich durch Spenden und freiwillige Beiträge finanziert.

Unsere Arbeit wird durch die AOK finanziell unterstützt.

Selbsthilfegruppe für Menschen mit HIV und AIDS

WOCHENENDSEMINAR

Freitag, 17. Oktober 2008



Sonntag, 19. Oktober 2008



Entspannung
Meditation
Selbsterfahrung

SEMINARHOTEL SEIDENBUCH

DIE WOCHENENDEN

In etwa halbjährlichen Abständen finden gemeinsame Wochenenden statt, die, ebenso wie die Gruppe, für alle Betroffenen offen sind. In einem veränderten Rahmen besteht hier die Chance persönliche Erfahrungen zu vertiefen und Entspannungs- und meditative Verfahren einzuüben. Die Wochenenden stehen allen Menschen mit HIV und AIDS offen und bieten einen geschützten Raum für neue Erfahrungen. Motto der Wochenenden: Entspannung, Meditation und Lebensfreude.

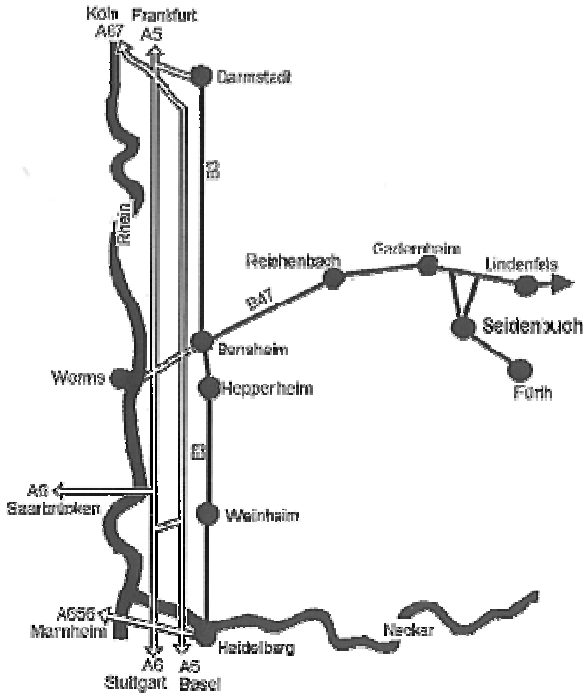
DAS THEMA: ALTERN

Nach der Definition der Weltgesundheitsorganisation WHO gilt als alt, wer das 65. Lebensjahr vollendet hat. Alter - das ist kein plötzliches Ereignis, sondern ein allmählicher biologischer Vorgang. Er beginnt mit der Geburt und schreitet dann unaufhaltsam fort und endet mit dem Tod. Altern ist sozusagen ein "biologisches Schicksal". Zuerst nimmt nach der Geburt die allgemeine Leistungsfähigkeit zu. Nach Ablauf der Jugend dann sinkt sie kontinuierlich wieder ab. Im Wesentlichen besteht das Leben aus drei Phasen: Entwicklung, Fortpflanzung und Alter. Alterungsprozesse betreffen jedes biologische Lebewesen.

Altern bedeutet aber auch, dass sich einige Funktionen sehr stark verbessern können, z. B. Umsicht, Vorsicht, Weitsicht; der Blick für das Wesentliche, worauf es ankommt, Gelassenheit, Geduld, Erwerb von Routinen, Fertigkeiten und Fähigkeiten, sowohl Güte und Verständnis als auch Konsequenz und Standfestigkeit, Funktions-Minderungs-Kompetenzen (Umgang mit und Bewältigung von Misserfolg, Niederlagen, Einbußen, Verlusten).

WEGBESCHREIBUNG

Seminarhotel Seidenbuch – Anita Parth
Buchenstraße 17
64678 Lindenfels
Tel. 06255 / 952277, Fax 06255 / 952279



Termin

GRUPPENTREFFEN

jeden ersten Mittwoch im Monat
20.00 Uhr
Nachbarschaftszentrum Ostend
Uhlandstraße 50, Hinterhaus
60314 Frankfurt am Main
Telefon 069 / 435879



ANMELDUNG WOCHENENDSEMINAR

Name Vorname

Straße Hausnummer

Plz Ort

Datum

Unterschrift

Die ausgefüllte Anmeldung bitte an die nebenstehende
Adresse faxen oder senden.

Spendenkonto Frankfurter Sparkasse 1822
Konto: 314073124 - BLZ 500 502 01

Ich melde mich hiermit für
das Wochenendseminar
im Seminarhotel Seidenbuch an.
Vom 17. bis 19. Oktober 2008
Unkostenbeitrag 30 €

An
Selbsthilfe HIV und AIDS
Frankfurt am Main e. V.
Heidestraße 24
60316 Frankfurt am Main

Unterschrift