

## Selbsthilfe HIV und AIDS Frankfurt am Main e.V.

Gemeinnütziger Verein  
Beratung und Geschäftsstelle  
Heidestraße 24  
60316 Frankfurt am Main  
Telefon / Telefax 069 / 499228

Email [info@selbsthilfe-hiv-und-aids.de](mailto:info@selbsthilfe-hiv-und-aids.de)  
Internet <http://selbsthilfe-hiv-und-aids.de/>

### Anmeldung

Wochenenden und  
psychotherapeutisch begleitete Selbsthilfegruppe  
für Menschen mit HIV und AIDS

Telefax 069 / 435879

oder  
Michael Lämmert  
Telefon 069 / 448051

## INFORMATION

Die Selbsthilfegruppe bietet seit 1992 kostenfreie psychotherapeutische und psychosoziale Hilfestellungen u.a. in Form von offenen Gruppenabenden. Die Begleitung der Selbsthilfegruppe geschieht durch Psychotherapeuten. In diesen regelmäßigen Gesprächsrunden können Betroffene sich aussprechen, Rat holen, über Erfahrungen mit AIDS im Berufsleben reden, sich austauschen über alles was mit der HIV-Infektion und AIDS-Erkrankung verbunden ist und auch sehen, wie andere das Leben mit HIV und AIDS gestalten und ihre Alltagsprobleme bewältigen. Die Angebote des Vereins werden ausschließlich durch Spenden und freiwillige Beiträge finanziert.

Unsere Arbeit wird durch die AOK finanziell unterstützt.

# Selbsthilfegruppe für Menschen mit HIV und AIDS

## WOCHENENDSEMINAR

Freitag, 13. April 2012



Sonntag, 15. April 2012



Entspannung  
Meditation  
Selbsterfahrung

SEMINARHOTEL SEIDENBUCH

## DIE WOCHENENDEN

In etwa halbjährlichen Abständen finden gemeinsame Wochenenden statt, die, ebenso wie die Gruppe, für alle Betroffenen offen sind. In einem veränderten Rahmen besteht hier die Chance persönliche Erfahrungen zu vertiefen und Entspannungs- und meditative Verfahren einzüben. Die Wochenenden stehen allen Menschen mit HIV und AIDS offen und bieten einen geschützten Raum für neue Erfahrungen. Motto der Wochenenden: Entspannung, Meditation und Lebensfreude.

## DAS THEMA: GRENZE

Eine Grenze (Lehnwort, abgeleitet vom gleichbedeutenden polnischen Wort granica ist der Rand eines Raumes und damit ein Trennwert, eine Trennlinie oder -fläche.

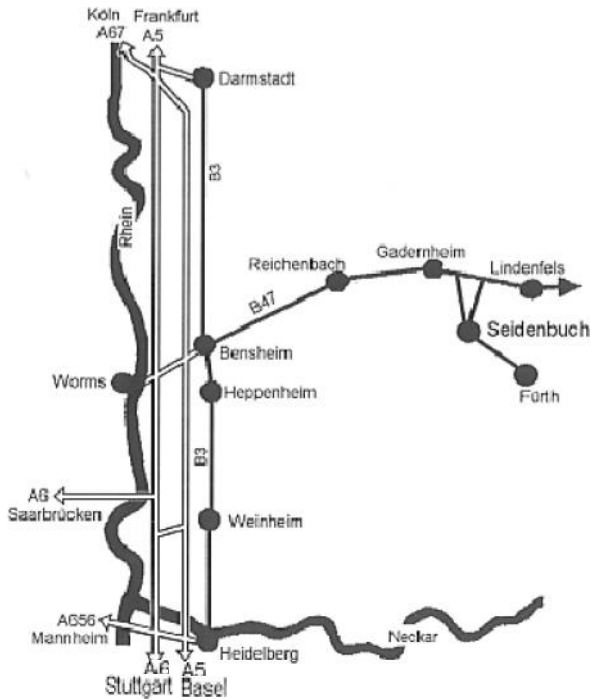
Grenzverletzungen: Eine bewusste Grenzverletzung ist die absichtliche Überschreitung der Intimsphäre einer Person, durch die Grundrechte (Menschen- und Bürgerrechte) berührt werden (Freiheit, Ehre, Gesundheit, Eigentum).

Der Mensch, dem die Grenzverletzung widerfährt, muss sie als solche definieren, da die Intimsphäre bei jedem Menschen, bedingt durch seine Sozialisation, seine Erfahrungen, seine Wahrnehmung etc. unterschiedlich ist.

Mit Grenzverletzungen sind keinesfalls nur Straftatbestände gemeint, auch das Hervorrufen eines ungunstigen Gefühls in Alltagssituationen kann durchaus schon als Grenzverletzung empfunden werden.

## WEGBESCHREIBUNG

Seminarhotel Seidenbuch – Anita Parth  
Buchenstraße 17  
64678 Lindenfels  
Tel. 06255 / 952277, Fax 06255 / 952279



## Termin

### GRUPPENTREFFEN

jeden ersten Mittwoch im Monat  
20.00 Uhr (bitte anmelden)  
Nachbarschaftszentrum Ostend  
Uhlandstraße 50, Hinterhaus  
60314 Frankfurt am Main  
Telefon 069 / 499228



## ANMELDUNG WOCHENENDSEMINAR

Name Vorname

Straße Hausnummer

Plz Ort

Datum

Unterschrift

Die ausgefüllte Anmeldung bitte an die nebenstehende  
Adresse faxen oder senden.

Spendenkonto Frankfurter Sparkasse 1822  
Konto: 314073124 - BLZ 500 502 01

Ich melde mich hiermit für

das Wochenendseminar

im Seminarhotel Seidenbuch an.

Vom 13. bis 15. April 2012

Unkostenbeitrag 40 €

An  
Selbsthilfe HIV und AIDS  
Frankfurt am Main e.V.  
Heidestraße 24  
60316 Frankfurt am Main

Unterschrift